

PROGRAMME D'ANIMATIONS

Concocté pour les 65 ans et + de la commune de Fillière

MARS / AVRIL 2026



Mairie de Fillière
Fil'Agés
04 50 22 45 43



Fil'Agés
Fillière Animation Séniors

commune-filliere.fr

La mémoire, comment ça marche ?

+ 60 ans



**RAPPEL : FIN DU CYCLE D'ATELIERS
5 ET 12 MARS 9H30 - 11H30**

Salle des mariages, maison commune -
Thorens-Glières (ancienne mairie)

Ateliers numériques

+ 60 ans

60⁺

**ATELIERS NUMÉRIQUES
ITINÉRANTS DANS VOTRE
COMMUNE !**



Parce que « l'informatique c'est pas automatique », le CIAS du Grand Anancy propose aux 55 ans et + des ateliers gratuits pour se familiariser ou se perfectionner avec les outils numériques.

CYCLE DE 12 SÉANCES GRATUITES
Tous les vendredis après-midi,
à partir du 6 mars 2026, de 14h à 16h

À la maison commune
DES OLLIÈRES

Renseignements
et inscriptions au
04 50 22 45 43



Grand Anancy CIAS

Grand Anancy
AGGLOMÉRATION
CIAS
Services aux personnes âgées

**LES VENDREDIS DE 14H À 16H
DU 6 MARS AU 12 JUIN**

Parce que l'informatique c'est pas automatique

- Les bases de l'ordinateur
- Les bases du smartphone
- Les mails
- Naviguer sur internet
- Prendre un rdv en ligne
- Mettre ses photos sur l'ordinateur/clef usb
- Le numérique en toute sécurité
- Le traitement de texte ou Le tableur
- WhatsApp
- L'aspect prévention pour le bien vieillir

Maison commune - Les Ollières (ancienne mairie)

A noter les ateliers des vendredis 13 et 20 mars se dérouleront à la mairie de Fillière

Gratuit – sur inscription au 04.50.22.45.43



LUNDI 9 MARS 14H - 16H30

Après-midi jeux de société

Un rendez-vous convivial autour de différents jeux comme le triomino, les jeux de cartes ...

**Maison commune - Saint-Martin-Bellevue
(ancienne mairie)**

Gratuit – sur inscription au 04.50.22.45.43



MARDI 10 MARS 14H

Cinéma « Baise-en-ville »

Cinéma Le Parnal

260 Rue Saint François de Sales, Thorens-Glières

4€

Fil'O Loto

MERCREDI 11 MARS 14H

Grand loto avec les enfants de l'accueil de loisirs de Saint-Martin-Bellevue.

De nombreux lots à gagner !

Les séniors forment des équipes pleines d'énergie avec les enfants, tous déterminés à décrocher le gros lot.

Cet événement est l'occasion parfaite pour partager des moments de complicité et d'aide et de renforcer les liens entre les générations...

Alors à vos cartons !

Salle polyvalente - Saint Martin Bellevue

Gratuit – sur inscription au 04.50.22.45.43



Mars bleu : Café et prévention

MARS BLEU - CAFÉ & PRÉVENTION
Un moment pour s'informer, échanger et prendre soin de soi

Mercredi 18 mars
De 9h à 12h
Place d'Eslandes - Thorens-Glières

- ✓ Information sur le dépistage du cancer colorectal
- ✓ Remise de kits aux personnes éligibles
- ✓ Echanges conviviaux autour d'un café

Événement gratuit - ouvert à tous

DEPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination

haute savoie
ARS
Assurance Maladie
UNIVERSITÉ DE SAVOIE

MERCREDI 18 MARS 9H - 12H

Prévention autour du dépistage du cancer colorectal et échanges avec Marine autour d'une collation.

Possibilité de remise de kit de dépistage.

Et parce qu'être en bonne santé rime aussi avec bien manger, le Grand Annecy sera présent pour échanger autour du Projet Alimentaire de Territoire

Marché,
place d'Eslandes - Thorens - Glières
Gratuit



JEUDI 19 MARS 14H

Visite de l'exposition à Phil'Arts

« *Cîmes & Trees* »

par A'Part collectif, collectif d'artistes du Pays de Fillière

Espace d'exposition Phil'Arts, Thorens-Glières

Gratuit – sur inscription au 04.50.22.45.43

EXPOSITION
CÎMES & TREES
Exposition collective
14.03 >> 29.03

2 jours A'PART
14 & 15 MARS

Ateliers d'art, concerts, théâtre, lectures...
Tout public - Gratuit

haute savoie
Phil'ARTS
ESPACE D'EXPOSITION PHIL'ARTS
DE PLACE DE LA POSTE - 74290 FILLIÈRE
DU MERCREDI AU DIMANCHE DE 14H À 18H

LUNDI 23 MARS 13H30

Théâtre « Mon coloc est un sénior »

Pièce de théâtre sur le thème "Comment rompre l'isolement et s'entraider ?". La pièce sera suivie d'un débat.

5 promenade du saint sépulcre 74000 Annecy

Gratuit. Sur inscription au 04.50.22.45.43

Covoiturage à organiser

MON COLOC EST UN SÉNIOR

Thème : Comment rompre l'isolement et s'entraider ?

Date : Lundi 23 mars 2026
Accueil dès 13h30
Pièce plus débat de 14h à 15h45

Lieu : 5 Promenade du Saint Sépulcre, 74000 Annecy
Description : chemin piéton le long du Thou perpendiculaire à la rue de la gare

Inscriptions par mail : prevention@partcollectif.fr ou en appelant le 04 50 22 45 43 ou par tel 06 15 41 63 91

ER MFP Carsat Haute Savoie Sésame 6 local face

MERCREDI 25 MARS 9H30 - 11H

Ça jardine !

Préparons les couleurs de l'été

Ce mois de mars est parfait pour commencer à planter les bulbes d'été, glaïeuls, dahlias... Avec les petites mains vertes et leurs assistantes maternelles.

**Square de la poste,
48 rue du pré de Foire, Thorens - Glières
Gratuit – sur inscription au 04.50.22.45.43**



JEUDI 26 MARS 14H

Partage de savoirs - Rencontre n°4

Bella Italia, et si on essayait de « parlare in italiano » avec Saverio ?

Que vous soyez débutant ou confirmé, vous êtes tous les bienvenus

**Salle des mariages,
Maison commune - Thorens - Glières (ancienne mairie)
Gratuit – sur inscription au 04.50.22.45.43
Attention, places limitées**



JEUDI 2 AVRIL 14H - 16H

Transport à la demande avec Linda - Atelier n°3

Facilitez vos déplacements avec la SIBRA, comment ça marche ?

Par téléphone, par le site, par l'appli, vous saurez tout !!

**Maison commune - Saint Martin Bellevue
(ancienne mairie)
Gratuit – sur inscription au 04.50.22.45.43**

+ 60
ans



w
wimoov
Groupesos

JEUDI 9 AVRIL 14H

Visite de l'Exposition Phil'Arts « Vous avez dit bizarre ? »

Exposition réalisée par les enfants de Fillière.

En classe ou lors des temps périscolaires, les enfants sont invités à créer sur l'étrange, l'extraordinaire, le saugrenu ...

Espace d'exposition Phil'Arts, Thorens-Glières

Gratuit – sur inscription au 04.50.22.45.43

LUNDI 13 AVRIL 14H - 16H30

Après-midi jeux de société

Un rendez-vous convivial autour de différents jeux comme le triomino, les jeux de cartes ...

**Maison commune - Saint-Martin-Bellevue
(ancienne mairie)**

Gratuit – sur inscription au 04.50.22.45.43



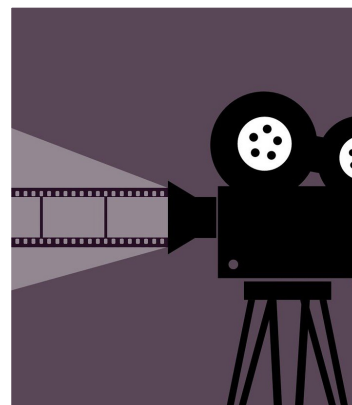
MARDI 14 AVRIL 14H

Cinéma « Titre annoncé prochainement »

Cinéma Le Parnal

260 Rue Saint François de Sales, Thorens-Glières

4€



MERCREDI 22 AVRIL 14H - 16H

NOUVEAU

Après-midi jeux de société

Un rendez-vous convivial autour de différents jeux comme le triomino, les jeux de cartes ...et amenez les vôtres si vous le désirez !

Au bar l'Encrenaz,

1 route Villaz, Avierno

Gratuit – sur inscription au 04.50.22.45.43

Chacun paie sa consommation





JEUDI 23 AVRIL 14H

Partage de savoirs

« Le monde des cactus en fleurs » d'Alain

Rendez-vous directement sur place.

L'adresse vous sera transmise lors de votre inscription

Gratuit – sur inscription au 04.50.22.45.43

Attention, places limitées



MARDI 28 AVRIL 9H30 - 11H30

La boîte mystérieuse

pour tous vos secrets

Bibliothèque - Aviernoz

Gratuit – sur inscription au 04.50.22.45.43

Un petit coloriage printanier ?



LES SERVICES À LA DEMANDE



Le portage de livres à domicile

Les bibliothèques de Fillière directement chez vous !

Gratuit. Sur RDV au 04 50 22 45 43



Les visites de courtoisie

Un simple moment de partage et d'échanges pour (re)tisser des liens.

Gratuit. Sur RDV au 04 50 22 45 43. Sous certaines conditions



Pour les aidants

Les pauses café

Les mardis 17 mars et 21 avril de 14h à 16h.

Animées par un psychologue, organisées par la parenthèse d'Aloïs.

À la maison commune (mairie déléguée) de Thorens-Glières.

Organisées par le CIAS - Gratuit - sur rendez-vous au 04 50 33 65 33



Les "mercredis informatiques" avec Eric

Dans les maisons communes (anciennes mairies) de Saint-Martin-Bellevue et Thorens-Glières.

En mars

- Pas de rendez-vous

En avril

- **Le 1** à Thorens-Glières
- **Le 8** à Saint-Martin-Bellevue
- **Le 15** à Thorens-Glières

Gratuit. RDV individuel entre 14h et 17h - sur inscription au 04.50.22.45.43