

PROGRAMME D'ANIMATIONS

Concocté pour les 65 ans et + de la commune de Fillière

SEPTEMBRE / OCTOBRE 2026



Mairie de Fillière
Fil'AgeS
04 50 22 45 43



Fil'AgeS
Fillière Animation Séniors
commune-filliere.fr

Ateliers équilibre seniors

RAPPEL POUR LES RETARDATAIRES : IL RESTE QUELQUES PLACES !

DE 14H À 15H30

TOUS LES JEUDIS DE SEPTEMBRE À JUIN (hors vacances scolaires)

Salle Jean BOUVET - Les Ollieres

Gratuit la première année - Inscription : 04 56 49 77 84

Les repas des aînés

+ 70
ans

Avez-vous bien reçu votre invitation au repas des aînés par courrier ? Alors, n'oubliez pas de renvoyer votre coupon-réponse pour confirmer votre présence !

Si besoin, appeler le 04 50 22 45 43



Pour information :

Mercredi 30 septembre pour les aînés des Ollières

Mercredi 7 octobre pour les aînés d'Evires

Mercredi 14 octobre pour les aînés de St Martin Bellevue

Mercredis 4 novembre et 18 novembre pour les aînés de Thorens-Glières et Aviernoz



MERCREDI 2 SEPTEMBRE 14H

Transport à la demande avec Linda - Atelier n°5

Facilitez vos déplacements avec la SIBRA, comment ça marche ? Par téléphone, par le site, par l'appli, vous saurez tout !!

Salle des mariages, Mairie annexe - Thorens-Glières

Gratuit - sur inscription au 04.50.22.45.43



+ 60
ans



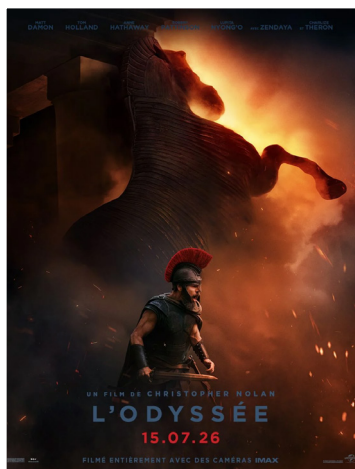
LUNDI 7 SEPTEMBRE 14H - 16H30

Après midi jeux de société

Un rendez-vous convivial autour de différents jeux comme le triomino, les jeux de cartes ...

Mairie annexe - Saint Martin Bellevue

Gratuit - sur inscription au 04.50.22.45.43



MARDI 8 SEPTEMBRE 14H

L'Odysée



Cinéma Le Parnal,

260 rue St François de Sales - Thorens-Glières

4€

Ca jardine ! Pique-nique partagé

Ca jardine !

Pique-nique partagé

MERCREDI 9 SEPTEMBRE
de 11h30 à 13h

9
Square de la poste
48 rue du pré de Foire
Thorens Glières

Ayant cultivé toute l'année avec les tout-petits, profitons de la fraîcheur de cette fin d'été pour se prélasser au jardin et passer un beau moment ensemble

Chacun peut proposer un plat salé à partager. Nous gérons les desserts !

Proposons des idées pour prolonger la vie de ce bel endroit de partage

Ce pique-nique est proposé par Fil'Âgés et le Relais Petite Enfance (RPE) de Fillière et se fera avec les assistant(e)s maternel(le)s et les enfants qu'ils/elles accueillent

GRATUIT → **INSCRIPTION**
04 50 22 45 43
(Service Fil'Âgés)

+ de 65 ans

MERCREDI 9 SEPTEMBRE 11H30 - 13H

Avec la rentrée, nous avons décidé de se prélasser sous la fraîcheur de la nouvelle saison et passer un beau moment de partage. Chacun peut proposer un plat salé et nous gérons les boissons et desserts.

Avec les petites mains vertes et leurs assistantes maternelles

Square de la poste,

48 rue du pré de Foire - Thorens-Glières

Sur inscription au 04.50.22.45.43

Attention, places limitées

Sentier Nature Sens, parcours pieds nus et découvertes des animaux de la ferme

JEUDI 10 SEPTEMBRE 9H - 16H30

L'aventure au bout des pieds

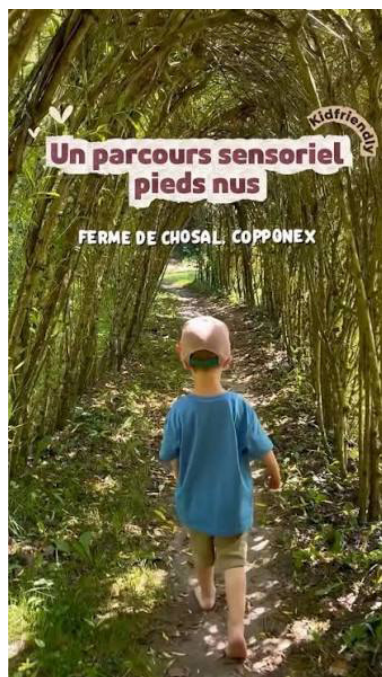
Marcher pieds nus n'est pas quelque chose d'anodin, cela peut signifier liberté, sensations plus profondes, plus grand contact avec soi-même.

Marcher pieds nus sur un sentier aménagé est une nouvelle façon de découvrir la nature, sans hâte.

Une expérience conviviale à vivre ensemble

Mais aussi : Découvertes des animaux de la ferme.

Pensez à votre pique-nique, nous serons installés sur une aire adaptée, et une serviette pour vous nettoyer les pieds !



LA FERME DE CHOSAL

98 route de l'usine, 74350 COPPONEX

Sur inscription au 04.50.22.45.43

Attention places limitées



TARIFS : 11 €

8€ Tarif réduit pour les personnes en situation de handicap et groupes à partir de 12 personnes

Transport organisé au départ de Thorens

RDV à partir de 8h30, en fonction du passage du car



JEUDI 24 SEPTEMBRE 14H

Exposition tactile « À portée de main »

avec l' Association Valentin Haüy et le Centre Arthur Lavy.

Espace d'exposition Phil'Arts

Thorens-Glières

Gratuit - sur inscription au 04.50.22.45.43



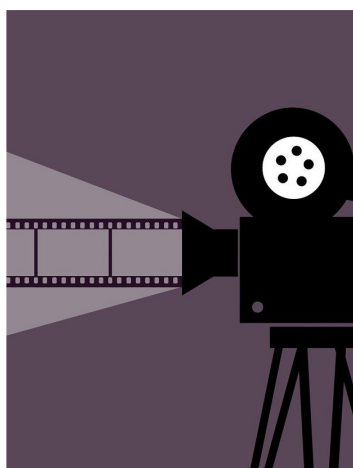
LUNDI 5 OCTOBRE 14H - 16H30

Après midi jeux de société

Un rendez-vous convivial autour de différents jeux comme le triomino, les jeux de cartes ...

Mairie annexe - Saint Martin Bellevue

Gratuit - sur inscription au 04.50.22.45.43



MARDI 13 OCTOBRE 14H

titre annoncé prochainement

Ciné Le Parnal,

260 rue St François de Sales - Thorens-Glières

4€



Octobre Rose



SAMEDI 24 OCTOBRE 18H

Chaque année, le mois d'octobre se pare de rose pour sensibiliser la population au cancer du sein et à l'importance du dépistage à tout âge.

C'est également l'occasion d'intensifier les efforts de recherche dans la lutte contre cette maladie.

À cette occasion, la commune de Fillière, le cinéma Le Parnal et Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Auvergne-Rhône-Alpes jouent le jeu et vous proposent la projection du film

L'Amazone, d'Emilie Maréchal et Camille Meynard (1h13, documentaire)

Un très beau film sur une relation mère-fille dans un contexte complexe et récurrent de cancers du sein.

Des échanges avec le public feront suite à la projection

Cinéma Le parnal 260 rue St François de Sales – Thorens-Glières

Grand loto d'Halloween



MERCREDI 28 OCTOBRE 14H

Avec les enfants de l'accueil de loisirs de Thorens-Glières.

Halloween, contrairement à ce que l'on pense, se célébrait il y a plus de 2 500 ans en Irlande et dans les îles celtiques.

Ils croyaient que le passage entre le monde des vivants et celui des morts s'ouvrait alors.

Aujourd'hui, c'est l'occasion de se grimer avec des déguisements effrayants, des citrouilles sculptées et la fameuse quête de bonbons.

Vous savez ce qu'il vous reste à faire ...

Pour jouer ... Venez déguisés !! Sinon on vous prend quand même !!

Salle Tom Morel - Thorens-Glières

Gratuit - Sur inscription au 04.50.22.45.43

Attention, places limitées



JEUDI 29 OCTOBRE 14H

Exposition "Veilleurs Sylvestres"

de l'artiste Lara Blanchard

**Espace d'exposition Phil'Arts,
Thorens-Glières**

Gratuit - sur inscription au 04.50.22.45.43

LES SERVICES À LA DEMANDE



Le portage de livres à domicile

Les bibliothèques de Fillière directement chez vous !

Gratuit. Sur RDV au 04 50 22 45 43



Les visites de courtoisie

Un simple moment de partage et d'échanges pour (re)tisser des liens.

Gratuit. Sur RDV au 04 50 22 45 43. Sous certaines conditions



Pour les aidants

Les pauses café

Les mardis 15 septembre et 20 octobre de 14h à 16h.
Animées par un psychologue, organisées par la parenthèse d'Aloïs.

À la mairie annexe de Thorens-Glières.

Organisées par le CIAS - Gratuit - sur rendez-vous au 06 65 72 19 41

Pensez à confirmer



Les "mercredis informatiques" avec Eric

Dans les mairies annexes des
Ollières (car travaux à Saint-Martin-Bellevue) et Thorens-Glières.

En septembre

- **Le 16** à Thorens-Glières
- **Le 23** à Saint-Martin-Bellevue
- **Le 30** à Thorens-Glières

En octobre

- **Le 7** à Saint-Martin-Bellevue
- **Le 14** à Thorens-Glières
- **Le 21** à Saint-Martin-Bellevue

Gratuit. RDV individuel entre 14h et 17h - sur inscription au 04.50.22.45.43