

LES MOMENTS POUR SE RETROUVER

Les après-midi tchatche au Phyaane

**LUNDI 13 NOVEMBRE
ET 4 DÉCEMBRE 14H30**

Des moments de partage autour d'un café pour discuter, jouer, retrouver des amis ...

6 Pl. de la Mairie, Thorens-Glières
Chacun règle sa consommation



Après-midi jeux de société

**LUNDI 20 NOVEMBRE
ET 18 DÉCEMBRE 14H-16H30**

Triomino, Rummikub, Scrabble...

Mairie déléguée de Saint-Martin-Bellevue,
chef-lieu

Gratuit, ouvert à tous



PROGRAMME D'ANIMATIONS

concocté pour les 65 ans et + de la commune de Fillière

Novembre/Décembre 2023



LES CLASSIQUES

Pauses café des aidants

LES MARDIS 21 NOVEMBRE ET 19 DÉCEMBRE DE 14H À 16H.

Animées par un psychologue, organisées par la parenthèse d'Aloïs (CIAS).

À la mairie déléguée de Thorens-Glières.

Gratuit - Sur rendez-vous au 04 50 33 65 33

Les "mercredis informatiques"

À la mairie déléguée de Saint-Martin-Bellevue avec **Éric**.

À la mairie déléguée de Thorens-Glières avec **Dominique de l'UDAF 74**

Le 8 novembre - Thorens-Glières

Le 15 novembre - Saint-Martin-Bellevue

Le 22 novembre - Thorens-Glières

Le 29 novembre - Saint-Martin-Bellevue

Le 6 décembre - Thorens-Glières

Le 13 décembre - Saint-Martin-Bellevue

RDV individuel entre 14h et 17h

Gratuit - Sur inscription au 04 50 22 45 43

RECHERCHE

UN OU UNE
COUTURIER.ÈRE POUR
LES PARTAGES DE
SAVOIRS



CONTACTEZ LE
04 50 22 45 43



LUNDI 6 NOVEMBRE 14H-17H

Atelier Soliha

Astuces et conseils pour bien vivre dans son logement
Salle des mariages de la mairie déléguée de Thorens-Glières
9 place de la République

Gratuit



MARDI 7 NOVEMBRE 14H-16H

Atelier sérénimouwe

“Internet, démarchage téléphonique : soyons vigilants tout en restant sereins !

Mairie déléguée de Saint-Martin-Bellevue, chef-lieu

Gratuit

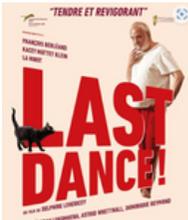


MERCREDI 8 NOVEMBRE 14H

Fil' O Loto

Grand loto avec les enfants de l'accueil de loisirs de Saint-Martin-Bellevue. De nombreux lots à gagner !
Salle polyvalente, Saint-Martin-Bellevue, chef-lieu

Gratuit



MARDI 14 NOVEMBRE 14H

Cinéma au Parnal "Last Dance !"

260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières

4€



MERCREDI 22 NOVEMBRE 14H

Partage de savoirs à Phil'Arts

Boule à neige personnalisée avec Brigitte.

38 place de la poste, Thorens-Glières

Gratuit



MERCREDI 6 DÉCEMBRE 14H

Contes et légendes de Savoie à Évires

“Quand mon grand-père me contait ce qu'il avait ouï dire de son aïeul”

Bibliothèque d'Évires - Chef-lieu - **Gratuit**

LUNDI 11 DÉCEMBRE 14H

Partage de savoirs

Le tiramisu avec Mercedes : la douceur de vivre à l'italienne
La liste du matériel à prévoir vous sera transmise lors de votre inscription.

Salle Jean Bouvet, 177 route du Praz, Les Ollières

Gratuit



MARDI 12 DÉCEMBRE 9H15 ET 10H15 (AU CHOIX)

Concert-spectacle "Mamie-Minots"

Grands et petits, amusons-nous ensemble autour d'un spectacle intergénérationnel.

Salle Tom Morel, 188 route des fleuries, Thorens-Glières

Gratuit



MARDI 12 DÉCEMBRE 14H

Cinéma "Bernadette"

Cinéma le Parnal

260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières

4€



JEUDI 14 DÉCEMBRE 14H

Visite de l'exposition "La neige et ses couleurs"

Parce que la neige est rarement peinte en blanc...

Espace d'exposition Phil'Arts

38 place de la poste, Thorens-Glières

Gratuit



MERCREDI 20 DÉCEMBRE 14H

Spectacle "Ensemble à Noël"

Avec la chorale "Les accords Do Ré" et le groupe

"Les doigts dans la prise"

Salle Jean Bouvet, 177 route du Praz, Les Ollières

Gratuit

**TOUTES LES ANIMATIONS PROPOSÉES NÉCESSITENT
UNE INSCRIPTION AUPRÈS DE FIL'AGES, AU 04 50 22 45 43**