

LES MOMENTS POUR SE RETROUVER

Les après-midi tchatche au Phyaane

**LUNDI 11 SEPTEMBRE
ET 2 OCTOBRE 14H30**

Des moments de partage autour d'un café pour discuter, jouer, retrouver des amis ...

6 Pl. de la Mairie, Thorens-Glières
Chacun règle sa consommation



Après-midi jeux de société

**VENDREDI 15 SEPTEMBRE
ET 6 OCTOBRE 14H-17H**

Triomino, Rummikub, Scrabble...
Mairie déléguée de Saint-Martin-Bellevue,
chef-lieu
Gratuit, ouvert à tous



LES CLASSIQUES

Pauses café des aidants

LES MARDIS 19 SEPTEMBRE ET 24 OCTOBRE DE 14H À 16H.

Animées par un psychologue, organisées par la parenthèse d'Aloïs (CIAS).

À la mairie déléguée de Thorens-Glières.

Gratuit - Sur rendez-vous au 04 50 33 65 33

Vos rendez-vous informatiques

Aux mairies déléguées de Saint-Martin-Bellevue et de Thorens-Glières

...les mercredis avec Éric.

Le 20 septembre - Thorens-Glières

Le 27 septembre - Saint-Martin-Bellevue

Le 4 octobre - Thorens-Glières

Le 11 octobre - Saint-Martin-Bellevue

Le 18 octobre - Thorens-Glières

Le 25 octobre - Saint-Martin-Bellevue

RDV individuel entre 14h et 17h

Gratuit - Sur inscription au 04 50 22 45 43



PROGRAMME D'ANIMATIONS

concocté pour les 65 ans et + de la commune de Fillière

Septembre/Octobre 2023

*"1^{er} anniversaire de Fil'AgeS...
J'y serai ! Et vous ?"*



LE PROGRAMME DES ANIMATIONS



MARDI 12 SEPTEMBRE 14H

Cinéma " Sous le tapis"

Cinéma le Parnal

260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières

4€



MERCREDI 13 SEPTEMBRE 14H

1^{er} anniversaire Fil'Agés

Rejoignez le service d'animation Fil'Agés pour passer une belle après-midi en présence de nos partenaires.

Salle Tom Morel, 188 Rte des Fleuries, Thorens-Glières

Gratuit



LUNDI 18 SEPTEMBRE DÉPART À 13H

Marche douce et initiation à la marche nordique

Avec l'association agréée "Marche en Fillière"

Encadrées par des animateurs formés et passionnés

Informations supplémentaires au 04 50 22 45 43

RDV à la mairie déléguée d'Évires, chef-lieu

Gratuit



JEUDI 21 SEPTEMBRE 14H

Visite de l'exposition " Vindiou, la belle montagne !"

La montagne vous attend dans toute sa splendeur et sa sensibilité.

38 place de la poste, Thorens-Glières

Gratuit



MERCREDI 27 SEPTEMBRE 13H-18H

Découverte des " Jardins secrets" de Vaulx

Avec les enfants des accueils de loisirs.

Départ en car : Thorens-Glières, **13h** et St-Martin-Bellevue, **13h30**

Plus d'informations auprès du 04 50 22 45 43

Plein tarif : 9€50



MARDI 10 OCTOBRE 14H

Cinéma (film annoncé prochainement)

Cinéma le Parnal

★ 260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières

★ **4€**



MERCREDI 11 OCTOBRE 14H

Happy visio : la route des grandes Alpes

Projection de cette aventure sportive par François Goureau

Salle des mariages de la mairie déléguée de Thorens-Glières

9 place de la République

Gratuit



VENDREDI 13 OCTOBRE 14H

Visite du plan d'eau d' Alain Lazier

Découverte du biotope : poissons, libellules, martin-pêcheur... prenez vos jumelles

Chez M. Lazier, 146, Chemin de Bottinon, Daudens, Évires

Gratuit



LUNDIS 23 ET 30 OCTOBRE 14H-17H

Ateliers Soliha

Astuces et conseils pour bien vivre dans son logement

Salle des mariages de la mairie déléguée de Thorens-Glières

9 place de la République

Gratuit



MARDI 24 OCTOBRE 14H-17H

Partage de savoirs à la bibliothèque

Le décopatch par Brigitte : découverte d'ouvrages autour d'un atelier créatif

Bibliothèque de Thorens-Glières

129 Rue des Fleuries

Gratuit

**TOUTES LES ANIMATIONS PROPOSÉES NÉCESSITENT
UNE INSCRIPTION AUPRÈS DE FIL'AGES, AU 04 50 22 45 43**