

À LA UNE

Bien manger, bien bouger

Ateliers nutritionnels et activités physiques par l'UFOLEP.

Les mercredis du **3 mai au 7 juin** 2023 de 9h30 à 11h30, à Aviernois.

Gratuit - Inscription au
04 50 22 45 43

Ateliers Prévention et bien vieillir

Mardi **6 juin** aux Ollières : constituer un classeur familial d'urgence

Mardi **20 juin** à Évires : réflexion sur un changement de lieu de vie

Gratuit - Inscription au
04 50 22 45 43

PROGRAMME D'ANIMATIONS

concocté pour les 65 ans et + de la commune de Fillière

Mai/Juin 2023



LES CLASSIQUES

Pauses café des aidants

LES MARDIS 16 MAI ET 20 JUIN DE 14H À 16H.

Discussions et échanges animés par un psychologue, destinés aux personnes accompagnant un proche atteint d'une maladie neuro-évolutive. Organisés par la parenthèse d'Alois (CIAS).

À la mairie déléguée de Thorens-Glières.

Gratuit - Sur rendez-vous au 04 50 33 65 33

Vos rendez-vous informatiques

Aux mairies déléguées de Saint-Martin-Bellevue et de Thorens-Glières

"Coup de pouce numérique"

...les mardis avec
Jeanne du CIAS.

Le 2 mai- Thorens-Glières

Le 9 mai- Saint-Martin-Bellevue

Le 23 mai - Saint-Martin-Bellevue

...les mercredis avec Éric
de la commune de Fillière.

Le 7 juin - Thorens-Glières

Le 14 juin - Saint-Martin-Bellevue

Le 21 juin - Thorens-Glières

Le 28 juin- Saint-Martin-Bellevue

RDV individuel entre 14h et 17h

Gratuit - Sur inscription au 04 50 22 45 43



LE PROGRAMME DES ANIMATIONS



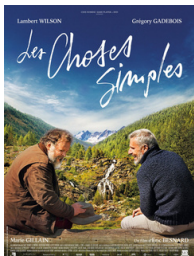
VENDREDI 5 MAI 14H-17H

Après-midi jeux de société

Triomino, Rummikub, Scrabble, Qwirkle...

Mairie déléguée de Saint-Martin-Bellevue, chef-lieu

Gratuit, ouvert à tous



MARDI 9 MAI 14H

Cinéma "Les choses simples"

Cinéma le Parnal

260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières

4€



VENDREDI 12 MAI 14H

Visite de l'atelier de Pascal Piarrzolla

Secrets de fabrication d'une pipe avec le Maître Pipier

16 A Chemin entre deux nants, 74570 Aviernoz

Gratuit



MERCREDI 17 MAI 14H

Fête des Boulangers

Atelier cuisine avec les enfants de l'accueil de loisirs mené par un boulanger professionnel.

Salle polyvalente de Saint-Martin-Bellevue, 1 route des écoles

Gratuit



MERCREDI 24 MAI 14H

Visite de l'exposition "Osez l'Art Urbain"

Entre les murs de Phil'Arts et en bonus découverte de deux fresques sur Thorens-Glières

Espace d'exposition Phil'Arts

38 place de la poste, Thorens-Glières

Gratuit



VENDREDI 2 JUIN 14H-17H

Après-midi jeux de société

Triomino, Rummikub, Scrabble, Qwirkle...

Mairie déléguée de Saint-Martin-Bellevue, chef-lieu

Gratuit, ouvert à tous



LUNDI 5 JUIN 14H30

Après-midi tchatche au Phyanne

Des moments de partage autour d'un café pour discuter, jouer, retrouver des amis ...

6 Pl. de la Mairie, Thorens-Glières

Chacun règle sa consommation



JEUDI 8 JUIN 14H

Voyages et beaux livres

Rencontre avec Claude Jacob, récits de belles découvertes

Bibliothèque d'Aviernoz, Chef-lieu

Gratuit



MARDI 13 JUIN 14H

Cinéma "La plus belle pour aller danser"

Cinéma le Parnal

260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières

4€



VENDREDI 16 JUIN 15H

Croisière promenade sur le lac d'Annecy

Avec la compagnie des bateaux d'Annecy

2 place aux bois, 74000 Annecy

21€

Utilisation des transports en commun et covoiturage

**TOUTES LES ANIMATIONS PROPOSÉES NÉCESSITENT
UNE INSCRIPTION AUPRÈS DE FIL'AGES, AU 04 50 22 45 43**