

LES SERVICES À LA DEMANDE



Le portage de livres à domicile

Les bibliothèques de Fillière directement chez vous !

Les visites de courtoisie

Un simple moment de partage et d'échanges pour (re)tisser des liens.

Sur RDV au 04 50 22 45 43

POUR LES AIDANTS

Les pauses café

LES MARDIS 15 JUILLET DE 14H À 16H.

Animées par un psychologue, organisées par la parenthèse d'Aloïs.

À la maison commune (mairie déléguée) de Thorens-Glières.

Organisées par le CIAS - gratuit - sur rendez-vous au 04 50 33 65 33



Les "mercredis informatiques"

Dans les maisons communes (mairies déléguées) de Saint-Martin-Bellevue et Thorens-Glières avec **Éric**.



JUILLET

Le 9 à Thorens-Glières

Le 16 à Saint-Martin-Bellevue

Le 23 à Thorens-Glières

AOÛT

Le 6 à Saint-Martin-Bellevue

Le 13 à Thorens-Glières

Le 20 à Saint-Martin-Bellevue

RDV individuel entre 14h et 17h - sur inscription

PROGRAMME D'ANIMATIONS

concocté pour les 65 ans et + de la commune de Fillière

Juillet/Août 2025



**TOUTES LES ANIMATIONS NÉCESSITENT
UNE INSCRIPTION AUPRÈS DE FIL'AGES, AU 04 50 22 45 43**



LUNDI 7 JUILLET 14H-16H30

Après-midi jeux de société

Un rendez-vous convivial autour de jeux comme le triominos, le rummikub ou encore le scrabble.

Maison commune (mairie déléguée) de Saint-Martin-Bellevue
Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43



MERCREDI 16 JUILLET 14H

Lever de rideau

Une animation autour de comédies.

Salle des fêtes, chef-lieu, Aviernoz
Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43



MARDI 8 JUILLET 14H

Cinéma "La venue de l'avenir"

Cinéma le Parnal

260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières
4€



JEUDI 17 JUILLET 14H

Exposition Éphémère Estivale "Symbiose"

De la peinture par Nina Soret et de la gravure par Pauline Carlioz, dans des univers atypiques et fantastiques.

Espace d'exposition Phil'Arts, 38 place de la poste, Thorens-Glières
Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43



MERCREDI 9 JUILLET 9H30-10H30

Gym douce au Parc Vignières

Animée par l'UFOLEP 74.

Dans le cadre des activités sportives proposées par Vital'été, un dispositif de la ville d'Annecy.

11 Impasse des Vergers, Annecy-le-Vieux, 74940 Annecy
Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43



MARDI 22 JUILLET 14H

Partage de savoirs

Plantes et herbes de Provence avec Savério : apprenez à les reconnaître pour agrémenter vos plats !

La liste des ingrédients et du matériel à prévoir vous sera transmise lors de votre inscription.

Maison commune d'Évires, chef-lieu
Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43



JEUDI 10 JUILLET 14H

Partage de savoirs

Des créations avec Marjorie : parce que le crochet, c'est facile !

Salle des associations - Thorens-Glières
Gratuit - limité à 6 pers. - sur inscription au 04 50 22 45 43



JEUDI 24 JUILLET 14H

Exposition Éphémère Estivale n°2 "À fleur de paysage"

Trois artistes, Pauline Canto, Pierre Buyle et Patrick Pradier, vous dévoilent leurs paysages lumineux et envoûtants.

Espace d'exposition Phil'Arts, 38 place de la poste, Thorens-Glières
Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43



JEUDI 31 JUILLET 14H

Cinéma "titre annoncé prochainement"

Cinéma le Parnal

260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières

4€



MARDI 5 AOÛT 9H30-11H

Initiation au Qi Gong aux Jardins de l'Impérial

Animée par Ancey Arts du Chi.

Dans le cadre des activités sportives proposées par Vital'été, un dispositif de la ville d'Ancey.

Allée de l'Impérial, 74000 Ancey

Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43



JEUDI 7 AOÛT 14H

Lever de rideau

Une animation autour de comédies.

Salle du conseil de la maison commune de Saint-Martin-Bellevue

Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43



LUNDI 11 AOÛT 14H-16H30

Après-midi jeux de société

Un rendez-vous convivial autour de jeux comme le triomino, le rummikub ou encore le scrabble.

Maison commune (mairie déléguée) de Saint-Martin-Bellevue

Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43



MARDI 12 AOÛT 14H

Cinéma "titre annoncé prochainement"

Cinéma le Parnal

260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières

4€



JEUDI 14 AOÛT 14H

Partage de savoirs

Des créations avec Marjorie : parce que le crochet, c'est facile

Bibliothèque d'Aviernoz, chef-lieu

Gratuit - limité à 6 pers. - sur inscription au 04 50 22 45 43

RENCONTRE AVEC LES CLUBS DES AINÉS DE FILLIÈRE



MERCREDI 20 AOÛT 14H

Animation loto.

Ouvert à tous les séniors inscrits ou non à un club des aînés de Fillière.

Salle du Cercle, Évires, 1 place de la mairie

Gratuit - sur inscription au 04 50 22 45 43



JEUDI 28 AOÛT 14H

Cinéma "titre annoncé prochainement"

Cinéma le Parnal

260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières

4€

ATELIERS ÉQUILIBRE SÉNIORS

Gardez l'équilibre et n'ayez plus peur des chutes !

Rejoignez ces ateliers équilibre pour bouger en toute sécurité et prévenir les chutes grâce à des exercices adaptés et des conseils pratiques.



Ces séances sont proposées gratuitement la 1^{ère} année.

Les séances sont organisées par la Plateforme de Prévention de Chute des Seniors.

Gratuit la 1^{ère} année - sur inscription dès maintenant au 04 56 49 77 48

TOUS LES JEUDIS

DE SEPTEMBRE 2025

À JUIN 2026

(hors vacances scolaires)

15h15 - 16h45

Salle Jean Bouvet,
177 route du Praz,
Les Ollières, 74370 Fillière

Sudoku de l'été

	8				5	1	7	9
			2		6		8	4
9		3				6		
2	7			8		5		3
4				5		8	1	2
		8		4	2			7
8					3			1
3	5	4		1			9	
	9	6		2	4	7		

	9						5	
1		6					3	7
	4			5				1
				4				
		7	8		5	6		
				3				
	1			8			6	
6		4					9	8
	8							2

LE CCAS DE FILLIÈRE VOUS INVITE AU RESTAURANT

70+
ans

Monsieur Christian Anselme, Maire de la commune de Fillière, et le Centre Communal d'Action Sociale ont le plaisir de vous convier au repas des aînés à l'automne 2025.

Cette invitation arrivera dans votre boîte aux lettres fin août.

Pensez à renvoyer le coupon-réponse joint au courrier pour confirmer votre présence.

