

LES CLASSIQUES

Pause-café des aidants

Les mardis 15 novembre et 20 décembre de 14h à 16h.

À la mairie déléguée de Thorens-Glières. Discussions et échanges animés par un psychologue, destinés aux personnes accompagnant un proche atteint d'une maladie neuro-évolutive.

Organisés par la parenthèse d'Aloïs (CIAS).

Gratuit - RDV au 04.50.33.65.33

LES APRÈS-MIDIS *tchatche*



Cycle de rendez-vous dans les bistrotts de chaque village 14h30 à 16h.

- Le Phyanne - Thorens-Glières (Le 03/11 et le 01/12)
- Le Mazot de Mimine - St-Martin-Bellevue (Le 07/11 et le 05/12)
- L'Auberge d'Évires (Le 17/11 et le 15/12)
- Chez Annick (L'Encrenaz) - Aviernoz (Le 24/11 et le 22/12)

Chacun règle sa consommation.



"Coup de pouce numérique" ...avec Jeanne !

En individuel entre 14h et 17h

Le 8 novembre (Mairie déléguée de Saint-Martin-Bellevue)

Le 29 novembre (Mairie déléguée de Thorens-Glières)

En groupe de 14h30 à 16h30 (à Saint-Martin-Bellevue)

15 novembre : "Se repérer sur mon smartphone/ma tablette"

22 novembre : "Mettre mes photos sur l'ordinateur et les classer"

Gratuit sur inscription

INSCRIVEZ-VOUS AU 04 50 22 45 43

PROGRAMME D'ANIMATIONS

concocté pour les 65 ans et +

Novembre/Décembre 2022



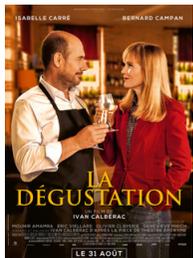
LE PROGRAMME DES ANIMATIONS



LUNDI 7 NOVEMBRE 14H-17H

Bien vieillir chez soi, ça se prépare !

Conseils pratiques et informations sur les aides pour l'aménagement de votre domicile
Mairie déléguée de Thorens-Glières, 9 place de la République
Gratuit, sur inscription avant le 27/10 au 04.50.09.99.32



JEUDI 10 NOVEMBRE 14H

Cinéma "La dégustation"

Cinéma le Parnal
260 Rue Saint-François de Sales, Thorens-Glières
4€



LUNDI 21 NOVEMBRE 14H

Découverte du Dauphiné Libéré

Serge Bocquet présentera son métier, ses photos et partagera ses anecdotes
Bibliothèque des Ollières
2 place des Marronniers, Les Ollières
Gratuit



MERCREDI 30 NOVEMBRE 14H

Les petites mains de Noël

Activités manuelles et cuisine avec les enfants
Accueils de loisirs de Saint-Martin-Bellevue, salle polyvalente ou de Thorens-Glières, salle de la MJC.
Gratuit - Choix du lieu à l'inscription



JEUDI 8 DÉCEMBRE 14H-17H

Noël autour du bois

Atelier créatif avec Jean-Pierre Forestier
248 route des Fleuries, Thorens-Glières
À partir de 5€



MERCREDI 14 DÉCEMBRE 14H-17H

Concert de Noël

Avec Kry's Florian, Stefano Marchitelli et la chorale "La voix en cœur à cœur". En présence des enfants des accueils de loisirs. Salle Tom Morel.
188 Rte des Fleuries, Thorens-Glières
Gratuit



MERCREDI 21 DÉCEMBRE 14H15-17H

Marché de Noël d'Annecy

Flânerie parmi les chalets et les senteurs épicées
RDV sur l'esplanade de l'hôtel de ville d'Annecy

**TOUTES LES ANIMATIONS PROPOSÉES NÉCESSITENT
UNE INSCRIPTION AUPRÈS DE FIL'AGES, AU 04 50 22 45 43**

LES SERVICES À LA DEMANDE



Le portage de livres à domicile

Les bibliothèques de Fillière directement chez vous !

Les visites de courtoisie

Un simple moment de partage et d'échanges pour (re)tisser des liens.

Gratuit - Sur rendez-vous au 04 50 22 45 43