



Restaurant scolaire Commune déléguée de Saint-Martin-Bellevue

Menus du 3 au 28 janvier 2022

menu végétarien

Produits bio

Semaine du 3 au 7 janvier

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de quinoa	Salade verte	Crêpe au fromage	Cloleslaw
Carottes parisiennes	Haricots blancs à la tomate	Ratatouille	Coquillettes
Sauté de dinde sauce forestière	Fishand chips	Steack graine	Emincé de bœuf
Conté	Fromage frais aux fruits	Morbier	Yaourt aux fruits
Pomme	Flan	Banane	Galette des rois

Semaine du 10 au 14 janvier

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade verte croustons	Salade de lentilles	Salade d'endives aux pommes	Flammelueche gratinée à la Norvégienne
Riz	Lasagnes de légumes	Haricots verts	Chou romanesco
Filet de hoki		Cordon bleu plein filet	Emincé de cuisse de poulet blanc
Fromage blanc nature sucré	Mimolette	Compote	Tomme
Fruits au sirop	Orange	Gavotte	Poire

Galette des rois/jus de fruit	Pain/fromage + fruit	Pain céréales/miel + fruit	Biscuit + yaourt	GOUTER	Fromage blanc aux fruits + compote	Pain/confiture	Pain semi complet/fromage à tartiner	Salade de fruit + biscuit
-------------------------------	----------------------	----------------------------	------------------	--------	------------------------------------	----------------	--------------------------------------	---------------------------

semaine du 17 au 21 janvier

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade composée	Jambon blanc-beurre	Salade de perles aux légumes	Salade verte
Petits pois-carottes	Riz au thon sauce tomate	Epinards	Tartiflette
Aiguillette de poulet roti		Galette végétale texas	
Yaourt nature sucré	Brie	Petit suisse	Glace
Compote	Mandarine	Banane	

semaine du 24 au 28 janvier

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade verte	Bettrave vinaigrette	Taboulé	Carottes rapées et raisins
Riz basmati	Frites	Choux fleurs	Semoule
Filet de lieu au citron	Steack haché	Omelette	Sauté de veau aux olives
Fromage blanc aux fruits	Saint Nectaire	Conté	Camembert
Tarte Normande	Pomme	Kiwi	Compote

Yaourt aux fruits + compote	Pain/fromage + fruit	Pain beurre/miel + fruit	Pain céréales/fromage + fruit	GOUTER	Pâtisserie + fruit	Pain/confiture + fruit	Pain spécial/fromage + fruit	Salade de fruit + biscuit
-----------------------------	----------------------	--------------------------	-------------------------------	--------	--------------------	------------------------	------------------------------	---------------------------

