



# Restaurant scolaire Commune déléguée de Saint-Martin-Bellevue

Menus du 4 au 22 octobre 2021

menu végétarien

Produits bio

## Semaine du 4 au 8 octobre

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Macédoine de légumes	Salade verte	Salade d'endives aux noix	Salade niçoise
Butternut	Tartiflette	<b>Ratatouille</b>	<b>Semoule</b>
<b>Omelette nature</b>	Pêche au sirop	Aiguillette de colin	Emincé de bœuf
Choux vanille		<b>Yaourt framboise</b>	Tomme
Pomme		Kiwi	<b>Compote</b>



## Semaine du 11 au 15 octobre

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade iceberg	<b>Salade de riz</b>	Carottes rapées	Salade de quinoa
Épinard	Carottes parisiennes	Frites	<b>Gratin de choux-fleurs</b>
Quenelles sauce tomate	Dos de colin sauce citron	Jambon blanc	Blanquette de veau aux olives
Petits-suisse	Chèvre	<b>Saint-Moret</b>	Crème caramel
Poire	Salade de fruits	<b>Pomme</b>	Raisin

Yaourt nature sucré bio + fruit	Pain/fromage + fruit	Pain aux céréales/fromage + fruit	Yop à boire + biscuit petit écolier	GOUTER	Quatre quart + mousse au chocolat	Pain/confiture + fruit	Pain viennois/chocolat + fruit	Pompote + petit suisse aux fruits
---------------------------------	----------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	--------	-----------------------------------	------------------------	--------------------------------	-----------------------------------

## semaine du 18 au 22 octobre

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Salade de pommes de terre	Salade verte	Taboulé	Scarolle aux dès de comté
Haricots plats		Jardinière de légumes	Emincé de poireaux
Aiguillette de poulet à la moutarde	Cannellonis aux légumes	Sauté de dinde aux champignons	Poisson meunière
Comté	Fromage blanc fruits	P'tit Louis	<b>Mousse au chocolat</b>
Tarte aux pommes	Spéculoos	Banane	Poires
Brioche tranchée + liégeois chocolat	Pain/fromage + fruit	Pain semi-complet/confiture + fruit	Lait chocolaté + madeleine

