



### Nom établissement

Déjeuner du lundi 30 novembre au vendredi 4 décembre 2020

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 1	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Betteraves vinaigrette		taboulé		carottes rapées		salade composé		patè en croute	
Plat principaux	paupiette de veau		long de porc		poulet fermier sauce forestiere		Gratin de pommes de terre montagnard (plat complet)		filet de lieu	
Garnitures	Riz safrané		Épinards à la crème		lentilles au jus		-		poêlée de légumes	
Produit laitier	yaout sucré		Camembert		conté		brie		montagnard	
									pain du jour	
Dessert	Ananas		compote de pommes et fruits rouge		Fruit de saison		moelleux aux poires		Salade de fruits frais	

-  Viande bovine française
-  Porc français
-  Volaille française
-  Agriculture biologique
-  Plat végétarien
-  Produit local
-  Poisson frais



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCNet à ÉGALIM




### Nom établissement

Déjeuner du **lundi 7 décembre** au **vendredi 11 décembre 2020**

**La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011**

*\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \**

SEMAINE 2	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	 <b>MENU à THEME</b>	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
<b>Entrée</b>	Salade verte emmental		Salade de radis aux fines herbes / radis beurre		Salade composée		Quiche lorraine		Macédoine mayonnaise		
<b>Plat principaux</b>	Quenelles sauce tomate Filet de poisson sauce tomate		Bolognaise au bœuf Bolognaise au thon		Œufs brouillés aux petits légumes Filet de poisson sauce nantua		Rôti de veau au jus Filet de poisson sauce citron		Filet de poisson meunière Sauté de poulet au cidre		
<b>Garnitures</b>	Julienne de légumes au beurre Riz aux légumes		Macaroni -		Céréales gourmandes Embeurrée de chou		Carottes braisées Haricots blancs à la tomate		Blé Purée potiron		
<b>Produit laitier</b>	Raclette		Bleu		Comté		Fromage blanc		Yaourt aromatisé		
<b>Dessert</b>	Roulé confiture		Mousse chocolat		Compote		Salade d'orange à la cannelle		Salade ananas à la menthe		

-  Viande bovine française
-  Porc français
-  Volaille française
-  Agriculture biologique
-  Plat végétarien
-  Produit local
-  Poisson frais



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCNet à ÉGALIM



## Nom établissement

Déjeuners du lundi 14 décembre au vendredi 18 décembre 2020

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 3	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée	Cèleri au fromage blanc et moutarde à l'ancienne		Chou fleur sauce cocktail		Tarte au thon				Salade de lentilles	
Plat principaux	Filet de poisson à l'escabèche		Gratin de pâtes, légumes et fromage (plat complet)		Sauté de porc curry coco		Repas de Noël		Bœuf mironton	
	Chipolatas aux herbes		Lasagnes de poisson complet (plat complet)		Œufs durs sauce Mornay gratinés				Filet de poisson pané	
Garnitures	Potatoes		-		Panais braisés				Poêlée de petits légumes (carottes, chou-fleur, petits pois, haricots verts, et beurre)	
	Haricots verts persillés		-		Semoule				Tortis	
Produit laitier	Yaourt nature		Mimolette		Yaourt aromatisé		Fromage blanc		Fromage fondu	
Dessert	Compote pomme fraise		Duo pomme kiwi		Ananas				Salade de fruits frais	

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCNet à ÉGALIM



**Nom établissement**

Déjeuners du **lundi 21 décembre** au **vendredi 25 décembre 2020**

**La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011**

*\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \**

SEMAINE 4	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos	
Entrée											Viande bovine française 
Plat principaux											Porc français Volaille française Agriculture biologique 
Garnitures											Plat végétarien 
Produit laitier											Produit local 
Dessert											Poisson frais 



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCNet à ÉGALIM



### Nom établissement

Déjeuners du lundi 28 décembre au vendredi 1 janvier 2021

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

SEMAINE 5	Lundi	Logos	Mardi	Logos	Mercredi	Logos	Jeudi	Logos	Vendredi	Logos
Entrée										
Plat principaux										
Garnitures										
Produit laitier										
Dessert										

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCNet à ÉGALIM